



Items for Care Packages ケア・パッケージ内容

per individual
一人当たり

Total Items 数
合計

Food Items 食料品

Rice 米 (2 kg- 5Kg)	1	60
Cereals/ Corn-flakes シリアル	2	120
Instant packed rice インスタントライスパック	(Pack of 5/ 5個)1	60
Cup noodles カップ麺	5	300
Instant (Retort) Curry レトルト カレー	5	300
Instant (Retort) Pasta sauce レトルト パスタソース	5	300
Instant soup インスタント スープ	6	360
Pasta スパゲッティ	3	180
Soba noodles そば 乾麺	3	180
Udon noodles うどん 乾麺	3	180
Soba Sauce そばつゆ	3	180
Canned Tsuna ツナ缶, Canned corn スイートコーン缶	1Each (各1個)	60
Canned Tomato トマト缶	2	120
Canned beans ビーンズ缶	1	12
Canned Corn beef コンビーフ缶	2	120
Tea bags (black, green, barley tea) ティーバッグ (紅茶、緑茶、麦茶)	1 Pack Each (各1パック)	60
Seasonings (Oil, Soy-sauce, Mirin, etc.) 調味料 (油、醤油、みりん等)	1Each (各1本)	60
Salt, Sugar 塩,砂糖	1 Pack Each (各1パック)	60

Daily essentials 日用品

Toilet Paper トイレット・ペーパー	(8ロール) 1	60
Tissue ティッシュ	(5箱) 1	60
Paper towel ペーパータオル	1	60
Plastic wraps サランラップ	2	120
Detergents (Dish-water, clothes detergents) 洗剤 (衣服用,食卓用)	2	120
Hand soap ハンドソープ	1	60
Body soap ボディーソープ	1	60
Shampoo & Conditioner シャンプー & リンス	1 セット	60
Tooth paste 歯磨き粉	2	120
Sanitary napkins 生理用品	2	120